

Klostereinkehr-Fasten einmal (wo)anders

Es werden Themen wie der Ursprung der Fastenzeit, verschiedene Fastenmethoden, Prävention für die Gesundheit und Körperreaktionen beschrieben, welche Bedeutung das für die Seele hat, wie die Fastenzeit abgeschlossen wird und die Aufbau tage danach gestaltet werden können.

Der zweite Teil bietet Einblicke in unterschiedliche Ordensgemeinschaften, Klöster sowie Bildungshäuser während einer Fastenwoche, auch das regionale Umfeld und der jeweilige Fastenort werden näher erläutert. Erlebnisberichte, lustige Anekdoten und Erfahrungen der Teilnehmer aus den verschiedenen Fastenwochen geben Ihnen einen kurzweiligen Einblick vom Fasten - einmal (wo)anders.

Die Referentin wird dazu ihr Buch vorstellen.

Referentin: Monika Arnold, Burgrieden

Termin: Dienstag, 18. Februar 2020 von 9.00-11.00 Uhr

Ort: Johannes-Montini-Haus, Karlstraße 53

Teilnahmebeitrag: 4,50 € incl. Frühstück

