

## „Ohne Wasser kein Leben“

Wasser ist die Grundlage für das Leben auf der Erde. Bei diesem Vortrag erhalten Sie Informationen zum Leitungswasser und verschiedenen Wasserarten, die im Handel erhältlich sind, sowie die Unterschiede in der Zusammensetzung. Es sollen auch die Mineralstoffe im Wasser beleuchtet werden und worauf Sie Ihr Augenmerk beim Einkauf richten können/sollen.

Eine besondere Eigenschaft des Wassers ist die Speicherung von Informationen. Wie Sie dadurch auch selbst nochmals Einfluss auf die Qualität Ihres Trinkwassers nehmen können, möchte ich Ihnen ebenfalls aufzeigen.

**Referentin: Birgit Krause, TCM-Ernährungsberaterin**

**Termin: Dienstag, 17. März 2020 von 9.00-11.00 Uhr**

**Ort: Johannes-Montini-Haus, Karlstraße 53**

**Teilnahmebeitrag: 4,50 € incl. Frühstück**

